

Franz von Sales Garten

WORKSHOP PROGRAMM 2013



**Liebe Gärtnerinnen und Gärtner,
liebe interessierte Pflanzenfreunde!**

Voller Freude darf ich ein buntes, reichhaltiges und vielversprechendes Workshopprogramm 2013 vorstellen.

Verschiedenste ReferentInnen geben Einblick und Durchblick in die vielfältige Welt der Pflanzen. 

Wir möchten ein Zeichen setzen indem wir nachhaltiges Denken und Handeln unterstützen, Wissen weitergeben welches Verständnis für unser aller Lebensgrundlage – die NATUR-schafft.

Ich wünsche allen Mitwirkenden und Teilnehmenden eine schöne und lehrreiche Zeit.

Julia Pötsch –

Projektleitung Franz von Sales Garten



**Pflanz´mich! – Initiative von
Umweltstadträtin Mag.a Andrea Wulz für
nachhaltiges Gärtnern.**

Die Grundlagen des Biogärtnerns – Vom Zauber des Lebens

Wann: Donnerstag, 16.5.2013, 19:00 Uhr

Die Vortragenden erklären, worauf es vor allem beim Neuanlegen eines Gartens ankommt und stellen die „gute gärtnerische Praxis“ in ihren Grundzügen, vom gesunden Boden bis zum biologischen Pflanzenschutz, vor. Im Biogarten fühlt sich auch eine Reihe von Tieren wohl. Im zweiten Teil des Abends erfahren sie, wie sich viele davon nützlich machen und wie sie angelockt werden können.

Vortragsteam:

DI in Lena Uedl- Kerschbauemer, Landschaftsplanerin

DI Roland Schiegl, Arge NATURSCHUTZ

↘ Eintritt frei ←



Pflanzentauschbörse
Permakulturverein

Wann: Freitag 17. Mai, 15:00 – 17:00 Uhr



Wir treffen uns mit den
GemeinschaftsgärtnerInnen und tauschen, was
die TeilnehmerInnen mitbringen, **Tomaten**,
Paprika, **Gurken**, **Kürbis**, **Tomatillos**, **Chile**,
Andenbeeren, **Erdkirschen** ...Bringt mit was ihr
habt! Wer nichts zu tauschen hat, wird sicher
mit Pflanzenlieferanten handelseinig.

Kosten: 2 Euro pro Person (für Mitglieder der
Permakultur Kärnten und des Franz von Sales Garten ist
die Teilnahme kostenlos)

“der Sommer kann kommen...”

Wann: Freitag, 24. Mai, 18:00 Uhr

Ideal für die Sommerzeit! Wir stellen einen **Insekten-Körperspray**, ein **Insektengel** und eine **Notfallsalbe** her.

Die Notfallsalbe kann man bei äußeren Wehwehchen auftragen und sie hat eine lindernde und heilsame Wirkung.



Kursleitung:

Heike Kern med. Masseurin ◦
Kräuterfachfrau ◦ Dipl. Bach
Blütenberaterin

Kosten: pro Person/inkl. Material € 31,--

Anmeldung unter: franzvonsales-garten@gmx.at



Naturseifen selber herstellen



Das Erwachen der Natur und die Stimmung des Frühlings selbst in Seife fassen...

Wann: Samstag, 25. Mai, 15:00 Uhr

Die warmen Sonnenstrahlen haben den Schnee geschmolzen und Schafgarbe, Löwenzahn, Gänseblümchen, Gundelrebe, Brennnessel, Frauenmantel, Spitzwegerich und Zitronenmelisse zu Blüten gebracht. Die typischen Naturfarben dieser Pflanzen werden von ätherischen Düften unterstützt in Seife gegossen. Die Belohnung der Arbeit ist ein wertvolles Stück Seife als "ein bewusster Genuss" zum Baden und Duschen, anstelle von industriell gefertigten Produkten mit chemischen Zusätzen.

Die Kunst des Seifensiedens kann auf eine mehr als 4.000 Jahre lange Geschichte zurückblicken. Das erste überlieferte Seifenrezept findet sich in den sumerischen Tontäfelchen. Industriell hergestellte Seifen enthalten eine Vielzahl unterschiedlicher Zusatzstoffe, die die Haut reizen und Allergien oder Hautrötungen auslösen können.

In diesem Workshop wird aus hochwertigen Rohstoffen, wie pflanzlichen Ölen, festen pflanzlichen Fetten, verschiedenen Kräutern und ätherischen Ölen Seife erzeugt. **Jede/r Teilnehmer/in kreiert eigene Seife** (ca. 10. Stück) mit seiner ganz persönlichen Note. Sie erfahren alles Wissens- und Beachtenswerte rund um die Seifenherstellung und erhalten die erforderlichen Unterlagen

Bitte mitbringen:

Die detaillierte Liste mit den benötigten Arbeitsutensilien erhalten sie mit der Anmeldung.

Sämtliche Rohstoffe werden von mir mitgebracht, welche extra zu bezahlen sind.(15€ für 3/4kg Seife)

Kursleitung: Maria Eberhard, Jg. 1964, verheiratet, 3 Kinder; zertifizierte Kräuterpädagogin, FNL-Kräuterexpertin, ausgebildete Yogalehrerin;



Kosten: 30 Euro

Anmeldung unter: franzvonsales-garten@gmx.at

Homöopathische Verreibung von Heilpflanzen

Wann:

(monatlich, mittwochs ab 18:00 Uhr)

- 🌿 29. Mai Brennnessel
- 🌿 19. Juni Johanniskraut
- 🌿 10. Juli Holunder
- 🌿 14. August Tollkirsche



Die Methode des homöopathischen Verreibens ist eine Einladung, auf besondere Art und Weise mit dem Wesen einer Pflanze, ihrer Energie und heilkräftigen Botschaft in Kontakt zu treten.

Jeden Monat verreiben wir homöopathisch eine Heilpflanze für eine Stunde (eine Potenzstufe), lauschen nach Innen, teilen uns über unsere hierbei gemachten Erfahrungen aus und vergleichen diese mit dem homöopathischen Heilwirkungsbereich und

Arzneimittelprüfungen der jeweiligen Pflanze.
Inspiration fließt, Verbundenheit mit der
Vielschichtigkeit des Lebens wird fühlbar.

Kursleitung: Johanna Mattitsch, Mutter,
Ergotherapeutin, Breema-Körperarbeit,
Dipl. Bachblüten- und Noreia-Essenz-
Beraterin, Leitung von Homöopathischen
Verreibungen (u.in Zusammenarbeit mit
Dr. Günter Mattitsch)



Kosten: 25 Euro pro Einheit

Anmeldung unter: franzvonsales-garten@gmx.at
(bis 1 Woche vor Kursbeginn)

Biologisches Düngen

Wann: Freitag 7. Juni, 17:00 Uhr

Wie dünge ich meinen Garten richtig? Ab wann ist es zu viel? Wann zu wenig? Was bedeutet biologisches Düngen?

Kursleitung: DI Martin Höck



Kosten: 15 Euro

Anmeldung unter:

franzvonsales-garten@gmx.at

Gesichtscremen herstellen



Wann: Samstag, 8. Juni, 16:00 Uhr
Gemeinsam stellen wir eine biologische
Gesichtscreme für die Sommerzeit je nach
Hauttyp her.

Kursleitung: Julia Pötsch, Projektleiterin
Franz von Sales Garten, Kräuterfachfrau.



Kosten: 31 Euro incl. Materialkosten

Anmeldung unter:

franzvonsales-garten@gmx.at

(bis 1 Woche vor Kursbeginn)



Kräutergrünzeugwanderung mit Zubereitung grüner Smoothies

Wann: Freitag, 14. Juni, 16:00 Uhr

Kursleitung: Maria Maier,
Seminarbäuerin, Schule am
Bauernhof/Garten, div. Ausbildungen für
Permakultur und Kräuter, bis zur
Kräuterfachfrau.



Kosten: 12 Euro p. Person

Anmeldung unter: franzvonsales-garten@gmx.at
(bis 1 Woche vor Kursbeginn)

Lippenbalsam selber machen

(ab 6 Jahren)



Wann: Samstag 22. Juni, 16:00 Uhr

Gemeinsam machen wir bunten duftenden Lippenbalsam – in grün, orange und rosa...und das alles ganz natürlich!

Den selbstgemachten Lippenbalsam könnt ihr mit nach Hause nehmen für duftende feine zarte Lippen... und ihr wisst dann auch, wie ihr ihn daheim selbst herstellen könnt!

Kursleitung: Andrea Schallengruber,

Ausbildung in Permakultur und bei der Kräuterfrau Susanne Fischer-Rizzi, Psychologiestudium



Kosten: 25 Euro incl. Materialkosten

Anmeldung unter: franzvonsales-garten@gmx.at
(bis 1 Woche vor Kursbeginn)

Destillieren von ätherischen Ölen

(mit einer 0,5 l Glasdestille)



Wann: Donnerstag 27. Juni, 16:00 Uhr

Welche Pflanzen kann man destillieren? Was ist ein Hydrolat? Wie kann man selbst ätherische Öle herstellen?

Kursleitung: Julia Pötsch, Projektleiterin Franz von Sales Garten, Kräuterefachfrau.



Kosten: 33 Euro

Anmeldung unter: franzvonsales-garten@gmx.at

(bis 1 Woche vor Kursbeginn)

TAG DER OFFENEN TÜR



Wann: Samstag 29. Juni
14:30 – 17:00



15:00 Segnung / Einweihung
des Gartens mit Pater Franz Kos

- Köstlichkeiten
- Führungen

KOCHEN MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN



Wann: Freitag 5. Juli, 09:00 – 14:00 Uhr

Ziel dieses Seminars ist es, den TeilnehmerInnen einen ersten Überblick von ätherischen Öle, Träger-Substanzen, Hydrolaten und deren (fachlich richtigen) Anwendungsmöglichkeiten in der Küche zu geben. Ganz unbewusst konsumieren wir tagtäglich eine Unmenge an natürlichen Aromastoffen, die man durch Bewusstmachung und fachgerechter Anwendung fabelhaft in die eigene Küche integrieren kann.

Die TeilnehmerInnen erhalten ein Skriptum und es ist angedacht, die gemeinsam erzeugten Produkte oder Speisen nach dem Praxismodul

zu konsumieren bzw. haben die TeilnehmerInnen die Möglichkeit, die Produkte mit nach Hause zu nehmen.

Kursleitung: Marc Kohl, Mitbegründer des ersten österreichischen Aromatherapie-Fachgeschäftes in Baden bei Wien und der Aromatherapie-Schule „Académie Aromatique“. Aromapraktiker. Parfumeur. Bestatter. Ausbildung zum Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleiter. Aus- und Weiterbildungen in der Phyto- und Metamedizin. Vortrags- und Lehrtätigkeit zum Thema Aromatherapie/Aromapflege, Tod und Trauerbewältigung.



Kosten: 40 Euro

Anmeldung unter: franzvonsales-garten@gmx.at
(bis 1 Woche vor Kursbeginn)



Kräuterspirale bauen Permakulturverein

Wann: 12. / 13. / 14. Juli

Freitag: 13:00 – 18:00 Uhr

Samstag: 9:00- 18:00

Sonntag: 9:00-18:00



Die Kräuterspirale ist ein dreidimensionales Beet. Es ermöglicht auf kleinstem Raum Standortansprüchen von Pflanzen aus verschiedenen Klimazonen gerecht zu werden.

Im Franz von Sales Garten erreichen wir eine Kräuterspirale im Gemeinschaftsbereich.

Kosten pro Tag: Kosten: 10 € pro Tag, 25 € für alle 3 Tage (ermäßigte Teilnahme für die Mitglieder der Permakultur Kärnten und des Franz von Sales Garten)

Für Verpflegung wird gesorgt!

Anmeldung unter: franzzvonsales-garten@gmx.at

Biologisches Gärtnern 2



Wann: Freitag, 19. Juli, 17:00 Uhr

Kursleitung: DI Martin Höck

Kosten: 15 Euro

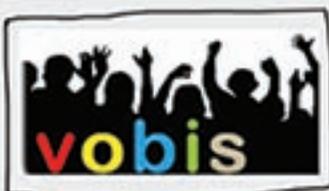


Anmeldung unter: franzvonsales-garten@gmx.at

VOBIS SUMMER SCHOOL 2013

Kennt ihr, kennen Sie VOBIS, den „Verein für offene Begegnung und Integration durch Sprache“? Wir bemühen uns seit Jahren, die gesellschaftlichen Chancen von AsylwerberInnen und MigrantInnen in Kärnten zu verbessern, einerseits durch bedürfnisorientierte Deutschkurse, andererseits durch Veranstaltungen, die den persönlichen Kontakt zwischen Menschen, die schon lange hier leben und jenen, die neu hinzukommen, anregen, denn unserer Auffassung nach ist „Integration“ nur als lebendiger Prozess der gegenseitigen Annäherung machbar und sinnvoll.

Einer unserer Beiträge ist die **VOBIS SUMMER SCHOOL**, ein vielfältiges Kultur- und Freizeitprogramm in den Sommerferien für ALLE hier lebenden Menschen. Über die Einladung in den Gemeinschaftsgarten freuen wir uns ganz besonders, denn die Nachhaltigkeit dieser Kooperation ist für unsere Klientel äußerst wertvoll! Für das komplette Programm der SUMMER SCHOOL s. Extra-Broschüre oder www.verein-vobis.com.



Wildkräuterkunde: Die Brennnessel - von Schnüre drehen bis Chips herstellen



Wann: Freitag, 26. Juli, 16:00 Uhr

Wir lernen gemeinsam die allgegenwärtige Brennnessel und all ihre wunderbaren Eigenschaften kennen.

Wie flechtet man aus der Brennnessel reißfeste Schnüre?

Welche Wirkung hat sie auf unseren Körper?

Wie kann sie in der Küche eingesetzt werden?



Kursleitung: Julia Pötsch

Kosten: 15 Euro



Anmeldung unter:

franzvonsales-garten@gmx.at

Blütenessenzen

Wann: Sonntag, 28. Juli, 08:00 – 10:30

Blütenessenzen beinhalten energetische Pflanzeninformation in konzentrierter Form und werden auf unterschiedliche Weise hergestellt. Wir treffen uns in den frühen Morgenstunden, um aus einer Pflanze, die uns persönlich im Gemeinschaftsgarten "anspricht" eine Essenz herzustellen. Wir verbringen Zeit im Dialog mit dieser Pflanze, lauschen auf ihre Botschaft und lassen uns berühren. Anschließend tauschen wir uns in der Gruppe über unsere Erfahrungen aus und stellen aus der Essenz eine Tinktur für uns selbst als Seelenbegleiterin her.

Kursleitung: Johanna Mattitsch, Mutter, Ergotherapeutin, Breema-Körperarbeit, Dipl. Bachblüten- und Noreia-Essenz-Beraterin;



Kosten: 25 Euro

Anmeldung unter: franzvonsales-garten@gmx.at

Flechttechniken mit der Weide

Wann: Freitag, 2. August, 16:00 – 18:30 Uhr

In diesem Workshop werden verschiedene Flechttechniken vorgestellt, anschließend fertigen wir einen kleinen Weidenkorb aus einem vorgefertigtem Holzboden mit Henkel.

Workshopleiterin

Sandra Wundsam; Mutter von 4 Mädchen;

Wildnis- u. Survivaltrainerin;

Leidenschaft - Korbflechten

www.naturlernzentrum.org



Kosten: 20 Euro

TeilnehmerInnenanzahl: 15 Personen

Anmeldung unter: franzvonsales-garten@gmx.at

Kochtechniken am offenen Feuer



Wann: Freitag, 9. August, 16:00 Uhr

Wie haben unsere Vorfahren am Feuer gekocht?

Wir lernen die Gargrube kenne, kochen in Rinden- oder Tongefäßen, erüben einfachen Steinplattengrill und erfahren welche Pflanzen Alufolie ersetzen können...

Kosten: 15 Euro

Anmeldung unter: franzvonsales-garten@gmx.at

**"Auf Schritt und Tritt" - Trittsteine
selbst gemacht!**

Datum: Freitag, 16. August, 16:00 Uhr

Individuelle Gestaltung von runden und eckigen Trittsteinen, die Garten und Beet verschönern. Da der Beton (aus dem die Trittsteine hergestellt sind) einer Trocknungszeit bedarf, sollten selbst Formen mitgebracht werden (Blumenuntersetzer, Verpackungsmaterial, Eimer oder andere Gefäße)
Zum Gestalten und Verzieren können auch spezielle Steine, Fliesen, Blätter und Samen mitgebracht werden.

Kursleitung: Nicole Wölwitsch,
Gartenkünstlerin



Kosten: 25 Euro

Anmeldung unter: franzvonsales-garten@gmx.at

“Marmelade und Kräuter”



Ribiselmarmelade mit Nachtkerzenblüten und Zitronenmelisse oder Ringlotte mit Brennnessel und Holunderblüten....Marmelade mal anders kennenlernen, selber machen und genießen!

Wann : Freitag, 23. Aug. 2013 um 17 Uhr

Kosten: 24 Euro incl. Material

Kursleitung: Heike Kern, med.

Masseurin • Kräuterfachfrau • Dipl. Bach
Blütenberaterin

Anmeldung unter: franzvonsales-garten@gmx.at



Gestalten mit Kräutern
(unter Berücksichtigung des Mondes)

Wann: Freitag, 30. August, 16:00 Uhr

Kursleitung: Maria Maier, Seminarbäuerin,
Schule am Bauernhof/Garten, Div.
Ausbildungen für Permakultur und Kräuter, bis
zur Kräuterfachfrau.



Kosten: 12 Euro

Anmeldung unter:
franzvonsales-garten@gmx.at



Grundlagen des Salben Kochens Hustenbalsam



Wann: Freitag, 6. September, 16:00 – 18:30

Was ist die Grundlage einer Salbe? Womit kann man sie verfeinern, womit färben? Wie lagert man sie? – Diese und mehr Fragen sollen beantwortet werden....

Gemeinsam stellen wir einen Hustenbalsam her, von dem jeder etwas mit nach Hause nimmt...und das Wissen um eigene Salben zu zaubern...

Kursleitung: Andrea Schallengruber, Ausbildung in Permakultur, Psychologiestudium und bei der Kräuterfrau Susanne Fischer-Rizzi



Kosten: 35 Euro incl. Material

Anmeldung unter: franzvonsales-garten@gmx.at

Homöopathische Verreibung von Heilpflanzen

Wann: (monatlich, mittwochs ab 18:00 Uhr)

- 🕒 18. September: Beifuss
- 🕒 23. Oktober: Ringelblume
- 🕒 20. November: Eibenbaum
- 🕒 18. Dezember: Christrose



Die Methode des homöopathischen Verreibens ist eine Einladung, auf besondere Art und Weise mit dem Wesen einer Pflanze, ihrer Energie und heilkräftigen Botschaft in Kontakt zu treten.

Jeden Monat verreiben wir homöopathisch eine Heilpflanze für eine Stunde (eine Potenzstufe), lauschen nach Innen, teilen uns über unsere hierbei gemachten Erfahrungen aus und vergleichen diese mit dem homöopathischen Heilwirkungsbereich und Arzneimittelprüfungen der jeweiligen Pflanze. Inspiration fließt, Verbundenheit mit der Vielschichtigkeit des Lebens wird fühlbar.

Kursleitung: Johanna Mattitsch, Mutter,
Ergotherapeutin, Breema-Körperarbeit, Dipl.
Bachblüten- und Noreia-Essenz-Beraterin, Leitung
von Homöopathischen Verreibungen (u.in
Zusammenarbeit mit Dr. Günter Mattitsch)



Kosten: 25 Euro pro Einheit

Anmeldung unter: franzvonsales-garten@gmx.at
(bis 1 Woche vor Kursbeginn)

Bienenkiste – Permakulturverein

Wir halten Bienen in der Bienenkiste

Wann: Freitag, 20. September 16:00 bis 18:00 Uhr

Die Bienenkiste ist ein in sich geschlossenes System und ideal für Anfänger. Dabei leisten die Hobby-Imker nicht nur einen Beitrag zur Bestäubung der Pflanzen im eigenen Garten und der Region sondern erzeugen auch bis zu 15 Kilo Honig für den eigenen Bedarf. Und das bei einem Zeitaufwand von etwa 12 Stunden pro Bienenvolk und Jahr. Wir geben einen Überblick über das Projekt "Bienenkiste in Kärnten" und beantworten Fragen von interessierten Beobachtern.

Kosten: 2 Euro

(Mitglieder der Permakultur Kärnten und des Franz von Sales Garten können gratis teilnehmen)



Fachgerechtes Einwintern des (Gemüse-)Gartens

Wann: Freitag, 27. September, 16:00 Uhr

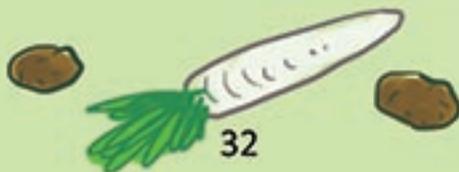
Praxisseminar im Franz von Sales Garten

Kursleitung: DI Martin Höck



Kosten: 15 Euro

Anmeldung unter: franzvonsales-garten@gmx.at



PROJEKTGRUPPE FRAUEN
Internationales Kommunikationszentrum

Radetzkystr. 1/2.Stock
9020 Klagenfurt am Wörthersee
Tel./Fax 0463/502338
0699/11408704
office@projektgruppe-frauen.at
www.projektgruppe-frauen.at

PROJEKTGRUPPE FRAUEN

Die Erwachsenenbildungseinrichtung

PROJEKTGRUPPE FRAUEN ist ein Internationales
Kommunikationszentrum, Non Profit.

Im Rahmen des Projektes „KommunikationsKultur“
- Interkultureller Dialog und Vernetzung (seit 2006)
finden unter anderem folgende Aktivitäten statt:

- XENIA - Netzwerk von Frauen aus aller Welt
- Infopool - Wo finde ich Unterstützung und Hilfe?
- Interkulturelle Veranstaltungen

Das Projekt soll die **Integration von Frauen** fördern und ihre Lebensbedingungen verbessern. Im Besonderen sollen die Aktivitäten dazu beitragen, ihre Kommunikationsfähigkeit zu stärken, einen Ausweg aus Isolation und den ghettoähnlichen Lebensbedingungen zu schaffen, Kontakte zu Inländerinnen zu knüpfen und damit ihre Identität zu stärken. Frauen sollen selbstbewusst den Alltag für sich und ihre Familie meistern und einen leichteren Zugang zu Arbeitsmarkt finden. Für Inländerinnen soll das Projekt die Möglichkeit bieten, Migrantinnen und ihre Kultur kennen zu lernen, das gegenseitige Verstehen zu fördern, Ängste vor Multikulturalität abzubauen.

BM.I BUNDESMINISTERIUM FÜR INNERES



Dieses Projekt wird durch den Europäischen Integrationsfonds und das Bundesministerium für Inneres kofinanziert.

Pflanzen Vielfalt – eine kulinarische
Weltreise

Projektgruppe Frauen

Wann: Samstag, 28. September, 14:30 Uhr

Lernen Sie Pflanzen kennen, die für Kärntner Familien aus aller Welt zum kulinarischen Alltag gehören! Eine internationale Gruppe von Frauen erzählt über den Anbau, die Verbreitung und die Nutzung verschiedenster Pflanzen, die in ihren Herkunftsländern wachsen. Freuen Sie sich auf einen Nachmittag, der alle Sinne anspricht!

Kosten: Freiwillige Spende – Der Erlös kommt dem Projekt *Kommunikationskultur* zugute.



ERNTEDANKFEST

Samstag, 5. Oktober



11:00 Messe im Franz von Sales
Zentrum

Die GärtnerInnen und Gärtner vom
Franz von Sales Garten feiern das
erste Erntedankfest!

Wir laden herzlich zu einem Essen
und zaubern Köstlichkeiten aus dem
Garten!

Die Einnahmen kommen dem
Gartenprojekt zugute.



Frauenkräuter

Wann: Freitag, 11. Oktober, 16:00 Uhr

In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit Frauenkräutern rund um die Menstruation und den monatlichen Zyklus, Kräuter werden vorgestellt und Fragen beantwortet. Gemeinsam stellen wir einen Menstruationsbalsam her.

Kursleitung: Stefanie Elaria Mertl

Biologin mit Schwerpunkt Botanik, Mutter, Workshops über Frauenkraft, Hobby-Gärtnerin



Kosten: 25 Euro incl. Material

Anmeldung unter: franzvonsales-garten@gmx.at

„Erkältungspaket“



Wann: Freitag, 18. Oktober, 18:00 Uhr

Fit für den Winter für Groß und Klein! Winterzeit ist ebenfalls Schnupfen- und Hustenzeit. Gemeinsam stellen wir eine **Lärchenpechsalbe** und ein **Nasenöl** her, die eine beruhigende und schleimlösende Wirkung haben. Ebenfalls besprechen wir **praktische Tipps/alte Hausmitteln** wie man sich und der Familie ganz einfach helfen kann.

Kursleitung: Heike Kern, med. Masseurin
„Kräuterfachfrau“ „Dipl. Bach Blütenberaterin

Kosten: 31 Euro incl. Material

Anmeldung unter: franzvonsales-garten@gmx.at



Gesichtscremen herstellen



Wann: Freitag, 8. November, 16:00 Uhr

Gemeinsam stellen wir eine biologische Gesichtsscreme für die Winterzeit her.

Kursleitung: Julia Pötsch, Projektleiterin
Franz von Sales Garten, Kräuterfachfrau.



Kosten: 31 Euro incl. Materialkosten

Anmeldung unter: franzvonsales-garten@gmx.at
(bis 1 Woche vor Kursbeginn

"Naturseifen selber herstellen"

Die Stimmung und den Duft des Advents selbst in Seife fassen.

Wann: Freitag, 15. November, 15:00

Zimt, Nelken, Kardamon, Ingwer sind Düfte des Advents; jeder verknüpft damit individuelle Erinnerungen und Erlebnisse. Selbstgerührte Seife kann viel Freude bereiten; die Belohnung der Arbeit ist ein wertvolles Stück Seife als "ein bewusster Genuss" zum Baden und Duschen, anstelle von industriell gefertigten Produkten mit chemischen Zusätzen.

Die Kunst des Seifensiedens kann auf eine mehr als 4.000 Jahre lange Geschichte zurückblicken. Das erste überlieferte Seifenrezept findet sich in den sumerischen Tontäfelchen. Auch Ägypter, Griechen und Römer beherrschten das Handwerk des Seifensiedens.

Der bewusste Umgang mit der Natur "je natürlicher desto besser" gewinnt immer mehr an Bedeutung. Industriell hergestellte Seifen enthalten eine Vielzahl unterschiedlicher Zusatzstoffe, die die Haut reizen und Allergien oder Hautrötungen auslösen können. Bei selbstgemachter Seife bestimmt man selbst die Inhaltsstoffe und kann durch Hinzufügen von bestimmten Komponenten besondere Qualitäten schaffen.

In diesem Workshop wird aus hochwertigen Rohstoffen, wie pflanzlichen Ölen, festen pflanzlichen Fetten, verschiedenen Kräutern und ätherischen Ölen Seife erzeugt. Jede/r Teilnehmer/in kreiert eigene Seife (ca. 10. Stück) mit seiner ganz persönlichen Note. Sie erfahren alles Wissens- und Beachtenswerte rund um die Seifenherstellung und erhalten die erforderlichen Unterlagen.

Bitte mitbringen:

Die detaillierte Liste mit den benötigten Arbeitsutensilien erhalten sie mit der Anmeldung.

Sämtliche Rohstoffe werden von mir mitgebracht, welche extra zu bezahlen sind.(15€ für 3/4kg Seife)

Kursleitung: Maria Eberhard, Jg. 1964, verheiratet, 3 Kinder; zertifizierte Kräuterpädagogin, FNL-Kräuterexpertin, ausgebildete Yogalehrerin



Kosten: 30 Euro

Anmeldung unter: franzvonsales-garten@gmx.at

PARFUM-WORKSHOP

Wann: Samstag, 16. November, 14:00 Uhr

Wie kreierte ich mein eigenes Parfum?

In diesem Parfum-Workshop bekommen die TeilnehmerInnen ein Überblick über die geschichtliche Entwicklung des Pro-fumus, tauchen ein in die wunderbare Welt der Düfte und erlernen die Kunst, sich aus natürlichen Rohstoffen (ätherischen Ölen) ihre eigene, ganz individuell gestaltete Duftmischung zu erstellen



TeilnehmerInnenanzahl: 6 Personen

Die TeilnehmerInnen erhalten ein Skriptum und haben im Praxismodul die Möglichkeit, sich ein eigenes Parfum aus ätherischen Ölen und Hydrolaten zu mischen und dieses dann mit nach Hause zu nehmen.

Kosten: 120 Euro

(max. TeilnehmerInnenanzahl 6 Personen)

Kursleitung: Marc Kohl

Mitbegründer des ersten österreichischen Aromatherapie-Fachgeschäftes in Baden bei Wien und der Aromatherapie-Schule „Académie Aromatique“. Aromapraktiker. Parfumeur. Bestatter. Ausbildung zum Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleiter. Aus- und Weiterbildungen in der Phyto- und Metamedizin. Vortrags- und Lehrtätigkeit zum Thema Aromatherapie/Aromapflege, Tod und Trauerbewältigung.



Anmeldung unter:

franzvonsales-garten@gmx.at

Franz von Sales Garten



Adresse:

Franz von Sales Garten –
Pfarre St. Josef

Franz von Sales Platz 1
(Schuhmannngasse/ Ecke Waffenschmiedgasse)
9020 Klagenfurt



Kontakt:

0676 87727651
franzvonsales-garten@gmx.at
www.franzvonsales-garten.at



Umwelt.Klagenfurt am Wörthersee
Die Landeshauptstadt